

ウェイトマネジメント外来

(肥満・肥満症外来)

— 2026 年 1 月より診療を開始いたします —

謹啓

仲冬の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。 平素は当院の診療に対し、多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、那珂記念クリニックでは、地域の皆様の更なる健康増進に寄与すべく、2026 年 1 月より「ウェイトマネジメント外来（肥満・肥満症外来）」を新たに開設する運びとなりました。

ウェイトマネジメント外来とは

これまで、人の体型は、ふくよかな人からやせている人まで幅広く、それぞれが個性として尊重されてきました。しかし近年の研究により、「**太りすぎ**」も「**やせすぎ**」も**健康寿命が短くなる可能性**があることがわかってきました。

そのため、健康で充実した人生を送るためには、**適正な体重を維持することが重要**であると考えられています。

こうした背景を踏まえ、当院では、「ウェイトマネジメント外来」を開設する運びとなりました。**薬物を用いた治療のみでなく、食事・運動・行動療法など患者様の体質や生活背景に合わせた治療**を行います。（保険診療・自由（自費）診療に対応）。**体重が気になる方は、ぜひご来院ください。**

- ・ご予約は、必要ありません。初診時は、まずお話をうかがい、肥満症のチェックとして血液検査・尿検査（必要に応じて画像検査）を行います。
- ・初診時のご来院は、午前は 9～10 時ごろ、午後は 14～15 時をおすすめしています。診察日程につきまして下記当院 HP をご覧ください。
- ・保険につきまして・・・当院は厚生労働省が定める施設基準を満たしており、セマグルチド（ウゴービ®・オゼンピック®）、チルゼパチド（マンジャロ®・ゼップバウンド®）などの GLP-1 受容体作動薬を、保険診療として適正に使用できる医療機関です。医師が肥満症と診断し、BMI や合併症などの条件を満たす場合には、これらの治療を保険適用で受けていただけます。

また、糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの疾患についても、通常通り保険診療の対象となります。

当院 HP 診察日程表 QR コード
お問合せ TEL:029-353-2800



謹白